

**PARTECIPATO FESTIVAL
DELLA BIODIVERSITÀ**

Il Gruppo di Danza di Alomar a Milano

- SONDRIO -

IL X «Festival della Biodiversità» di Parco Nord Milano, si è illuminato del sorriso e dell'eleganza scenica di 12 donne del gruppo Alomardanzasondrio, guidato da Ilaria Atena, che, armate di coraggio e spirito d'iniziativa, ha offerto il meglio della propria danza uscendo dagli spazi della Valle, con la performance «Spirali Vitali», un'ispirata coreografia nata appositamente per questa edizione del festival che ha proposto come tema centrale di riflessione e approfondimento i legumi. Già, proprio i simpatici e saporiti piccoli frutti della terra.

Il magico legume infatti delle principesse del passato e di cento altre fiabe, è la metafora stessa della vita radicata alla terra ed elevata al cielo, è sempre stata la «carne dei poveri», dei nonni, che riconquista dignità, diventando sacro simbolo di immortalità, di quella sacralità evocata dagli antichi egizi. La creazione coreografica delle danzatrici valtellinesi, sul tema del fagiolo, alludeva alle potenzialità trasformative intrinseche di questi semi come alle risorse che la malattia spinge a far germinare nelle persone, in un processo che non è solo dolore ma anche scoperta, crescita ed evoluzione personale: aprirsi all'ascolto della vita del suono che è in noi, respirarlo, per poi radicarsi, germinare, in un nuovo fiorire e riorientarsi verso una diversa luce.

Una danza lenta come un mantra deficcato, simbolo del germogliare alla vita. Una magica serata per il pubblico milanese che ha vissuto quella «gioia bambina», che attraverso la danza, libera e dona a chi la pratica e a chi la riceve «un senso di pace diffusa e quiete serena». «Danzare è stato accettare serenamente i veri limiti e oltrepassare quelle che sono credenze autolimitanti», «lasciare che i nodi si sciogliessero da soli in una esperienza che ha riportato nelle sensazioni di tutte la parola vivere la vita, «riconoscere le paure e abbandonarle». Sono questi i commenti a caldo delle danzatrici della Valle che hanno dimenticato le sofferenze del corpo elevando l'anima in volo. «Serata magica, una discesa nel profondo, una for-

OMAGGIO AI LEGUMI



BALLO
Grandi applausi
per il gruppo
di Danza
di Alomar

FAGIOLO
Simbolo
della rinascita
in versione
coreografica



IMPEGNO
Donne che
danzando
dimenticano
la malattia

EMOZIONI
Grande
commozione
per il folto
pubblico



te sinergia del gruppo condivisa con il pubblico, una danza dell'anima sfociata nella sensazione di gioia e di bellezza della vita», rivela Sonia.

Il folto uditorio si è lasciato prendere dall'emozione vibrante della coreografia in una gioia pura, pienamente condivisa. Alimentarsi e

alimentare la verità, fuori dagli schemi e dai modelli patinati, verso l'espressione del vero Essere. Il Gruppo Alomardanzasondrio adesso aspetta di poter condividere con i propri concittadini di Sondrio questa sua ultima esperienza danzante.

Nello Colombo